

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 27.11.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза,пшен. Глутен
-----------------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

704,80

Вторник 28.11.2023

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с кашкавал	Всички училища	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	227,84	пшен. Глутен,лактоза
----------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	----------------------

Обяд

1. Телешко варено		0,150 кг.	9,01	5,22	5,25	104,14	пшен. глутен
2. Яхния леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Кисело мляко с плодове		0,150 кг.	6,20	14,68	9,42	168,36	лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

636,80

Сряда 29.11.2023

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	VI,НУ	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен,лактоза
Плод ябълка	I,II,III,VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата от моркови и царевича		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. Глутен, лактоза,яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

651,30

Четвъртък 30.11.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	I,II,III,VII	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен,лактоза
Плод ябълка	VI,НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата-домати,краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

687,80

Петък 01.12.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с мляно месо	Всички училища	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен,лактоза
----------------------------	---------------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	----------------------

Обяд

1. Супа боб по манастирски		0,150 кг.	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. глутен
2. Задушена риба със салата зеле		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

656,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!