

УТВЪРДИЛ:.....  
Директор Инж. Дуиза Базовичка /

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъчини | Въглехидрати | Мазнини | Енергийна стойност-ккал | Съдържание на алергени |
|------------------|---------|--------|-----------|--------------|---------|-------------------------|------------------------|
|------------------|---------|--------|-----------|--------------|---------|-------------------------|------------------------|

Понеделник 11.12.2023

Закуска - подкрепителна

|                 |                |           |      |       |      |        |                 |
|-----------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------|
| Сандвич с халва | Всички училища | 0,060 кг. | 6,05 | 37,55 | 9,31 | 258,19 | пшеничен глютен |
|-----------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------|

Обяд

|                      |  |           |       |       |      |        |                             |
|----------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------------|
| 1. Супа свинско месо |  | 0,150 кг. | 10,00 | 10,40 | 8,20 | 155,00 | пшен. Глютен, яйца, лактоза |
| 2. Яхния от грах     |  | 0,200 кг. | 8,40  | 20,26 | 6,80 | 176,00 | пшен. Глютен                |
| 3. Портокал          |  | ~0,200 кг | 0,80  | 22,90 | 0,20 | 101,00 |                             |
| хляб 2 филия по УС   |  | 0,072 кг. | 5,88  | 37,20 | 0,46 | 176,40 | пшен. глютен                |

Общо за обяда:

608,40

Вторник 12.12.2023

Закуска - подкрепителна

|                   |                |           |      |       |      |        |                       |
|-------------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Хамбургер с шунка | Всички училища | 0,080 кг. | 6,32 | 37,29 | 5,93 | 227,84 | лактоза, пшен. Глютен |
|-------------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

Обяд

|                                   |  |           |       |       |       |        |                             |
|-----------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|
| 1. Айран                          |  | 0,200 л.  | 3,2   | 4,60  | 3,50  | 62,00  | лактоза                     |
| 2. Мусака от мляно месо и картофи |  | 0,200 кг. | 17,20 | 28,13 | 11,20 | 282,66 | пшен. Глютен, лактоза, яйца |
| 3. Мляко с грис                   |  | 0,150 кг. | 5,10  | 24,70 | 2,40  | 140,00 | лактоза, пшен. Глютен       |
| хляб 1 филия по УС                |  | 0,036 кг. | 2,94  | 31,00 | 0,23  | 88,20  | пшен. глютен                |

Общо за обяда:

572,86

Сряда 13.12.2023

Закуска - подкрепителна

|                |                 |           |      |       |      |        |                       |
|----------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Закуска Родопи | VI, HУ          | 0,100 кг. | 9,20 | 43,09 | 4,94 | 253,66 | пшен. Глютен, лактоза |
| Плод           | I, II, III, VII | ~0,200 кг | 0,90 | 15,70 | 0,30 | 69,00  |                       |

Обяд

|                          |  |           |       |       |       |        |                       |
|--------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Крем супа от моркови  |  | 0,150 кг. | 2,6   | 9,60  | 6,20  | 106,00 | лактоза, пшен. Глютен |
| 2. Свинско месо със зеле |  | 0,200 кг. | 22,00 | 8,75  | 12,55 | 236,00 |                       |
| 3. Плод - круша          |  | ~0,200 кг | 0,40  | 21,40 | 0,60  | 93,00  |                       |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен          |

Общо за обяда:

567,30

Четвъртък 14.12.2023 г.

Закуска - подкрепителна

|                |                 |           |      |       |      |        |                       |
|----------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Закуска Родопи | I, II, III, VII | 0,100 кг. | 9,20 | 43,09 | 4,94 | 253,66 | пшен. Глютен, лактоза |
| Плод           | VI, HУ          | ~0,200 кг | 0,90 | 15,70 | 0,30 | 69,00  |                       |

Обяд

|                          |  |           |       |       |       |        |                       |
|--------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Таратор               |  | 0,150 кг. | 2,9   | 5,00  | 7,60  | 100,00 | лактоза               |
| 2. Пиле ризото           |  | 0,200 кг. | 24,67 | 23,46 | 13,46 | 313,33 | пшен. Глютен          |
| 3. Крем "Малеби"         |  | 0,150 кг. | 4,50  | 32,60 | 2,80  | 175,00 | пшен. Глютен, лактоза |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен          |

Общо за обяда:

720,63

Петък 15.12.2023 г.

Закуска - подкрепителна

|                  |                |           |      |       |      |        |                                |
|------------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|--------------------------------|
| Солена курабийка | Всички училища | 0,070 кг. | 7,78 | 35,22 | 4,83 | 215,55 | пшеничен глютен, лактоза, яйца |
|------------------|----------------|-----------|------|-------|------|--------|--------------------------------|

Обяд

|                                        |  |           |       |       |       |        |              |
|----------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа леща                           |  | 0,150 кг. | 5,2   | 14,10 | 4,90  | 122,00 | пшен. глютен |
| 2. Задушена риба със зеле и краставица |  | 0,200 кг. | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Натурален сок                       |  | 0,200 л.  | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС               |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен |

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог За всички изказани мнения предварително благодарим!