

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Сряда 03.01.2024

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	VI,НУ	0,090 кг.	5,35	54,13	0,95	246,53	пшеничен глютен
Плод ябълка	I,II,III,VII	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глютен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глютен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

666,80

Четвъртък 04.01.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	I,II,III,VII	0,090 кг.	5,35	54,13	0,95	246,53	пшеничен глютен
Плод ябълка	VI,НУ	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен. Глютен, яйца, лактоза
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глютен
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

620,30

Петък 05.01.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0.060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глютен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	пшен. глютен
2. Задушена риба с картофена салата		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

628,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!