

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 15.01.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза, пшен. Глутен
------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

652,30

Вторник 16.01.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	VI, HУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Спанак с ориз		0,200 кг.	7,20	29,20	8,00	217,33	пшен. глутен, лактоза
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

538,63

Сряда 17.01.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	I, II, III, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

685,86

Четвъртък 18.01.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сладка курабйика	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

622,40

Петък 19.01.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
---------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Риба със задушени зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

647,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!