

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 29.01.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза, пшен. Глутен
-----------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	333,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,20

Вторник 30.01.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	VI, HУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пилешки късчета с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

734,30

Сряда 31.01.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	I, II, III, VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

652,30

Четвъртък 01.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Пица със сирене	I, II, III, VII	0,080 кг.	12,56	53,80	12,54	378,32	лактоза, пшен. Глутен
Шоколад	VI, HУ	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза

Обяд

1. Супа картофи		0,150 кг.	2,3	11,30	5,40	103,00	пшен. глутен
2. Свинско месо славянски гювеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Плод - мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

612,30

Петък 02.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Пица със сирене	VI, HУ	0,080 кг.	12,56	53,80	12,54	378,32	лактоза, пшен. Глутен
Шоколад	I, II, III, VII	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!