

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Вторник 06.02.2024

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	I,II,III,VII	0,080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен,яйца, лактоза
Плод	VI,НУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						704,80	

Общо за обяда:

Сряда 07.02.2024

Закуска - подкрепителна

Плод	I,II,III,VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен. Глутен,яйца, лактоза
Кекс с мюсли	VI,НУ	0,080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	

Обяд							
1. Супа свинско месо с фиде		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшен. Глутен, лактоза,яйца
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						693,30	

Общо за обяда:

Четвъртък 08.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	лактоза,пшен. Глутен
-------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	----------------------

Обяд							
1. Крем супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и зеле		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	пшеничен глутен,яйца,лактоза
3. Плод - мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						504,30	

Общо за обяда:

Петък 09.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза,пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	----------------------

Обяд							
1. Супа боб по манастирски		0,150 кг	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. глутен
2. Задушена риба със салата моркови и царевица		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						656,30	

Общо за обяда:

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог За всички изказани мнения предварително благодарим!