

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 12.02.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. Глутен
-----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Яхния леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						553,30	

Общо за обяда:

Вторник 13.02.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	I, II, III, VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						689,96	

Общо за обяда:

Сряда 14.02.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	VI, HУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						574,80	

Общо за обяда:

Четвъртък 15.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Крем супа от моркови		0,150 кг.	4,9	23,40	9,90	202,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,08	9,68	276,68	пшен. Глутен
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						699,98	

Общо за обяда:

Петък 16.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич "Мозайка"	Всички училища	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза
-------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с ориз, зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
						686,30	

Общо за обяда:

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!