

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 19.02.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшеничен глютен
-----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глютен
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глютен
3. Мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

573,30

Вторник 20.02.2024

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	VI, HУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глютен, лактоза
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Ризото с пиле		0,200 кг.	24,67	23,46	13,46	313,33	пшен. Глютен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глютен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

657,63

Сряда 21.02.2024

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I, II, III, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глютен, лактоза
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа от картофи		0,150 кг.	2,3	11,30	5,40	103,00	пшен. глютен
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глютен, лактоза, яйца
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

555,30

Четвъртък 22.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	Всички училища	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшеничен глютен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	--------------------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско печено месо с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глютен, лактоза
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

727,20

Петък 23.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глютен, лактоза, яйца
---------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глютен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!