

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 26.02.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	Всички училища	0.060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза,пшен. Глутен
------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	----------------------

Обяд

1. Супа гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	лактоза,пшен. Глутен
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	лактоза, пшен. Глутен
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

590,70

Вторник 27.02.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	VI,НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод	I,II,III,VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшен. Глутен, лактоза,яйца
3. Кисело мляко с плодове		0,150 кг.	6,20	14,68	9,42	168,36	лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

713,66

Сряда 28.02.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	I,II,III,VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод	VI,НУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Салата зеле		0,120 кг.	1,50	6,30	5,80	83,00	
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

630,30

Четвъртък 29.02.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен,мед
---------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пилешка пържола с гарн. ориз и лютеница		0,200 кг.	26,00	7,10	10,40	227,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	лактоза,пшен. Глутен,яйца
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

710,40

Петък 01.03.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0.060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза,пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	----------------------

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

671,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!