

УТВЪРДИЛ:  
Директор /Р. Георгиева/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	------------------------

Вторник 06.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	I,II,НУ	0,075 кг.	4.16	44.42	4.61	235.80	пшеничен глютен, лактоза
Ябълка	III,IV,V,VI,VII	~0.200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8.50	6.70	4.00	96.00	лактоза,яйца
2. Яхния от зрял боб		0,200 кг.	12.50	30.00	6.95	232.00	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за обяда:

553.84

Сряда 07.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	4.16	44.42	4.61	235.80	пшеничен глютен, лактоза
Ябълка	I,II,НУ	~0.200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2.90	5.00	7.60	100.00	лактоза пшеничен глютен,
2. Мусак от картофи и кайма		0,200 кг.	17.20	28.20	11.55	285.50	лактоза,яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5.30	29.40	3.80	173.00	лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за деня:

643.06

Четвъртък 08.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I,II,НУ	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза пшеничен глютен,сусам,
Сусамка	III,IV,V,VI,VII	0,035 кг.	7.11	1.05	10.00	191.45	мед

Обяд

1. Айран		0,200 кг.	3.20	4.60	3.50	62.00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	26.00	3.80	13.40	275.00	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5.10	24.70	2.40	140.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за деня:

561.56

Петък 09.03.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза пшеничен глютен,сусам,
Сусамка	I,II,НУ	0,035 кг.	7.11	1.05	10.00	191.45	мед

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг.	5.20	14.10	4.90	122.00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29.50	1.10	22.40	324.00	риба
3. Натурален сок		0,200 кг.	0.80	20.80	0.00	84.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

656.84

Съставил меню обеди:

/ инж.-техн. Л. Бабовичка/

Съставил меню закуски:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;  
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните  
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0889060691 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!