

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Вторник 05.03.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

642,30

Сряда 06.03.2024

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	VI, HУ	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	пшен. глутен, яйца, лактоза
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

529,30

Четвъртък 07.03.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	I, II, III, VII	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

580,30

Петък 08.03.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	лактоза, пшен. Глутен
-------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с ориз, зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

635,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!