

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 29.04.2024							
Закуска - подкрепителна							

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
Обяд							

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						674,80	

Вторник 30.04.2024
Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
Обяд							

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						616,96	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!