

УТВЪРДИЛ:.....  
Директор / инж. Луиза Базовичка /

**СЕДМИЧНО МЕНЮ**

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъч<br>ини | Въглехи<br>драти | Мазнини | Енергийна<br>стойност-<br>ккал | Съдържание на<br>алергени |
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|--------------------------------|---------------------------|
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|--------------------------------|---------------------------|

Вторник 07.05.2024

Закуска - подкрепителна

|                    |                   |           |      |       |      |        |                       |
|--------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Сандвич с конфитюр | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 4,16 | 44,42 | 4,61 | 235,89 | лактоза, пшен. Глутен |
|--------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

Обяд

|                          |  |           |       |       |      |        |                             |
|--------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------------|
| 1. Пилешка супа          |  | 0,150 кг. | 8,5   | 6,70  | 4,00 | 96,00  | лактоза, пшен. Глутен, яйца |
| 2. Яхния от зрял фасул   |  | 0,200 кг. | 12,50 | 11,40 | 6,95 | 232,00 | пшен. Глутен                |
| 3. Плод - ябълка         |  | ~0,200 кг | 0,40  | 20,80 | 0,40 | 89,00  |                             |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глутен                |

Общо за обяда:

549,30

Сряда 08.05.2024

Закуска - подкрепителна

|                |              |           |      |       |      |        |                             |
|----------------|--------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------------|
| Закуска Плиска | I,II,III,VII | 0,100 кг. | 9,81 | 40,07 | 5,94 | 253,03 | пшен. Глутен, лактоза, яйца |
| Плод           | VI,НУ        | ~0,200 кг | 1,00 | 23,40 | 0,20 | 99,00  |                             |

Обяд

|                          |  |           |       |       |      |        |                       |
|--------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------|
| 1. Таратор               |  | 0,150 кг. | 2,9   | 5,00  | 7,60 | 100,00 | лактоза               |
| 2. Пиле по градинарски   |  | 0,200 кг. | 29,60 | 12,30 | 9,80 | 265,00 |                       |
| 3. Мляко с грис          |  | 0,150 кг. | 5,10  | 24,70 | 2,40 | 140,00 | лактоза, пшен. Глутен |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глутен          |

Общо за обяда:

637,30

Четвъртък 09.05.2024 г.

Закуска - подкрепителна

|                |              |           |      |       |      |        |                             |
|----------------|--------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------------|
| Плод           | I,II,III,VII | ~0,200 кг | 1,00 | 23,40 | 0,20 | 99,00  |                             |
| Закуска Плиска | VI,НУ        | 0,100 кг. | 9,81 | 40,07 | 5,94 | 253,03 | пшен. Глутен, лактоза, яйца |

Обяд

|                                       |  |           |       |       |       |        |                       |
|---------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Салата-домати, краставици и сирене |  | 0,120 кг. | 1,1   | 9,80  | 5,80  | 70,00  | лактоза               |
| 2. Свинско месо със зеле              |  | 0,200 кг. | 22,00 | 8,75  | 12,55 | 236,00 |                       |
| 3. Крем Какао                         |  | 0,150 кг. | 5,20  | 27,40 | 3,20  | 150,00 | пшен. Глутен, лактоза |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС              |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глутен          |

Общо за обяда:

588,30

Петък 10.05.2024 г.

Закуска - подкрепителна

|                         |                   |           |      |       |      |        |                       |
|-------------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Печен сандвич "Мозайка" | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 8,97 | 28,68 | 3,98 | 186,47 | пшен. Глутен, лактоза |
|-------------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

Обяд

|                                                |  |           |       |       |       |        |              |
|------------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа спанак                                 |  | 0,150 кг. | 4,8   | 9,70  | 9,70  | 146,00 | пшен. глутен |
| 2. Задушена риба с ориз със зеленчуци лютеница |  | 0,200 кг. | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Натурален сок                               |  | 0,200 л.  | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС                       |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глутен |

Общо за обяда:

686,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене  
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:  
е-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог  
За всички изказани мнения предварително благодарим!