УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 11.06.2018							
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг	8,50	6,70	4,00	**96,00**	яйца, лактоза
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	**418,00**	яйца, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	**173,00**	лактоза,
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	**84,56**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**771,56**	
Вторник 12.06.2018							
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	**100,00**	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	**212,50**	пшен. глутен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	**150,00**	пшен. глутен, лактоза,
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	**126,84**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**589,34**	
Сряда 13.06.2018							
Обяд							
1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	**122,00**	пшеничен глутен
2. Задушена риба с картофена салата		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	**324,00**	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	**99,00**	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	**84,56**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**629,56**	
Четвъртък 14.06.2018							
Обяд							
1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	**70,00**	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	**240,50**	яйца,лактозапшен. глутен
3. Ябълка		~0.200 кг.	0,40	20,80	0,40	**89,00**	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	**169,12**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**568,62**	
Петък 15.06.2018							
Обяд							
1. Супа гулаш		0,150кг	4,90	5,60	3,10	**70,00**	пшеничен глутен
2. Тиквички с ориз		0,200 кг.	3,10	27,50	6,35	**179,50**	
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	**84,00**	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	**169,12**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**502,62**	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г.за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!